

Im Januar schalten wir dann wieder einen Gang zurück – es ist traditionell unser „**inwendiger Monat**“, in dem wir einfach mal versuchen, zur Ruhe zu kommen, nach innen zu schauen und unsere verfrorenen Seelen baumeln zu lassen.

Passend dazu bieten wir am Donnerstag, den 19.1. von 14-16.30h ein **Wellness-Event** für kleine Knöpfe an: auf der „**Leisen Reise**“ werden wir bei Yoga und Phantasiereisen relaxen, uns eine gegenseitige Massage und eine Gesichtsmaske gönnen – Entspannung pur nach der turbulenten Weihnachtszeit. (10-12 Kinder, Anmeldeschluss 12.1. Unkostenbeitrag 3 Euro, mitzubringen: Decke, kl. Kissen und kl. Handtuch)

Bei allen Nachmittags-Events sind die ohnehin angemeldeten Kinder natürlich automatisch und kostenlos dabei. Von 14-15h machen wir erstmal immer gemeinsam die Hausaufgaben, bevor wir uns ins Vergnügen stürzen. Bitte achtet auf die Anmeldefristen und bezahlt die drei Euro jeweils bei der verbindlichen Anmeldung.

Nun bleibt uns nur noch, allen eine wunderschöne Vorweihnachtszeit, ein frohes Fest und einen guten Rutsch zu wünschen. Kommen Sie alle gesund, stressfrei und gut gelaunt ins neue Jahr!

Ihr Kernzeit-Team

PS: Wir wollen ein **Socken-Körble** einrichten als Reserve für nasse Kinderfüsse in der nass-kalten Jahreszeit. Sockenspenden hierfür sind hochoberwünscht! Strickerinnen allen Alters und Geschlechts fühlt euch aufgerufen!